

# Menus du 19 janvier au 30 janvier 2026

## Lundi 19 Janvier

Tarte 3 fromages  
Côte de porc  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison



## Mardi 20 Janvier

Salade verte  
Spaghetti bolognaise  
Rappé  
Cocktail de fruits



Salade d'endives  
Rôti de porc  
Lentilles  
Fromage  
Compote



## Jeudi 22 Janvier

Tarte aux poireaux  
Steak haché  
Pâtes  
Fromage  
Glace



## Vendredi 23 janvier

Taboulé  
Dos de colin  
Gratin de blettes  
Fromage  
Fruit de saison



## Lundi 26 Janvier

Pâté de foie  
Pilon de poulet  
Pomme paillasson  
Yaourt BIO  
Fruit de saison



## Mardi 27 Janvier

Macédoine  
Escalope de porc  
Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Fruit de saison



## Mercredi 28 Janvier

Pomelos  
Samoussa + Nems  
Poêlée asiatique  
Fromage blanc battu  
Beignet aux pommes



## Jeudi 29 Janvier

Salade verte  
Crêpe aux  
champignons  
Carottes persillées  
Crêpe chocolat



## Vendredi 30 Janvier

Salade d'endives  
Omelette  
Epinard à la crème  
Fromage  
Fruit de saison

